



# MEJORA EN LA REDUCCIÓN DE INFECCIONES ASOCIADAS A CATÉTERES CENTRALES



**Lic. Evangelina Herrera**

Especialista en Enfermería Oncológica  
Jefa de Enfermería Instituto Conciencia  
Neuquén - ARGENTINA

[herrera\\_evan@yahoo.com.ar](mailto:herrera_evan@yahoo.com.ar)



El Instituto Oncohematológico de la Patagonia- CONCIENCIA, fue inaugurado en diciembre de 2016 y forma parte del Grupo CMIC Salud. Nace desde la necesidad de contar con un centro de atención integral exclusiva a pacientes oncológicos, oncohematológicos, hematólogos y con enfermedades autoinmunes que se encuentran en distintas etapas de su enfermedad. Es el único centro en la Patagonia Argentina (provincia de Neuquén) que agrupa estas especialidades y además suma la realización de Trasplantes de células progenitoras hematopoyéticas (CPH) o Médula ósea, siendo de referencia para el sur.

Los pacientes con patologías agudas que asintomáticos (Leucemias agudas, Linfomas, etc) o que requieren trasplantes de Médula ósea, deben recibir tratamientos de alta agresividad, provocando largos periodos de aplasia medular por lo que necesitarán de distintos tipos de soporte para su recuperación.

Se sabe que fármacos quimioterápicos provocan un rápido deterioro del capital venoso de los pacientes, debido al potencial de agresividad

tisular que provocan alguno de ellos, a esto se agrega el tiempo prolongado de exposición a las infusiones, aumentando el riesgo de lesiones severas por extravasación o ruptura venosa durante la infusión.

Los catéteres centrales son el medio más adecuado para la atención de estos pacientes, pero a su vez representan un alto riesgo, la manipulación inadecuada y los cuidados deficientes pueden ser causa de complicaciones e incluso provocar la muerte del paciente.

En nuestra Institución se normatizó el manejo de CVC desde la apertura del centro e implementaron las siguientes estrategias:

- Capacitó a un médico intensivista para la colocación de CVC semi implantables
- Implemento una planilla de verificación de practica segura, la cual es confeccionada por un veedor de enfermería con la potestad de detener el procedimiento si notase algo que ponga en riesgo al paciente, la cual con el tiempo recibió buena aceptación.
- Asumimos la responsabilidad en la manipu-



lación de estos dispositivos, extracciones para analíticas de laboratorio, transfusiones, infusiones diversas, infusión de CPH, etc.

- Se empoderó al personal de enfermería y solo eran manipulados por un grupo entrenados.

En el transcurso del tiempo algunos enfermeros migraron a otras instituciones, lo cual redujo el número de enfermeros entrenados, siendo superado por personal inexperto. Esto ocasionó que entre los meses de mayo 2018 y octubre del mismo año surgieran 3 infecciones asociadas a catéteres.

Por otro lado, el médico intensivista responsable de la colocación de los accesos volvió al área de terapia intensiva, debiendo buscar nuevamente operador/s entrenados.

Juntamente con el Comité de Calidad comenzamos a buscar e implementar nuevas estrategias para disminuir las incidencias de estos eventos:

- Diseñamos un plan de capacitación al 100% del personal de enfermería
- Elaboramos un programa de inducción para todo el personal de reciente ingreso, el mismo consta de una tutoría con un enfermero entrenado durante 3 meses.
- Se capacitó al equipo de cirugía vascular acerca del tipo de patologías que se asisten y los riesgos que pueden surgir durante la colocación de los distintos catéteres e informó de la existencia de una planilla de verificación que se utiliza desde la apertura de nuestro centro (vista con cierto recelo).
- Implementamos la utilización de Parches con antisépticos lo que prolonga la curación manteniendo la zona de inserción seca con posibilidad de visualizar el sitio y disminuyendo la manipulación.
- Se armaron set (camisolín, compresas, gasas) para la colocación, habilitación y manipulación con el material necesario.

- Se intensifica las capacitaciones y el seguimiento del lavado de manos a todo el personal.

En octubre del mismo año a raíz de la aparición de una infección asociada a un catéter de hemodiálisis (dichos dispositivos eran manipulados por personal externo que prestaba el servicio), se habló con la dirección responsable y tome los recaudos necesarios para evitar nuevamente el evento.

En enero del 2020 intercurrió nuevamente una infección en catéter de hemodiálisis, en un paciente con LNH neutropénico, con el posterior fallecimiento de éste. Debido a la gravedad del echo se realizó una reunión con los directivos del centro prestador, se mostraron normas de manejo y manipulación, demostramos la baja incidencia de infecciones en el tiempo de estos catéteres y solicitamos la posibilidad de que la habilitación y cierre de los mismos sea realizado por nuestro personal de enfermería. Logrando la autorización por parte de la empresa prestadora.

Haciendo un balance de las estrategias implementadas podemos decir que al 31 de mayo del 2021 y luego de la última infección mencionada con anterioridad (01/20) alcanzamos 497 días sin infecciones asociadas a estos dispositivos y 1000 días sin infecciones en catéteres de manipulados exclusivamente por parte del personal de enfermería de nuestro centro, con una tasa del 1,29 por 1000 días catéter.

El empoderamiento y la confianza en enfermería es fundamental, cada día que pasa sin infecciones da cuenta del compromiso y capacidad de cada integrante del nuestro equipo, demostrando que los cuidados Seguros y de Calidad son claves en nuestra profesión, siendo un orgullo para nuestra institución.