



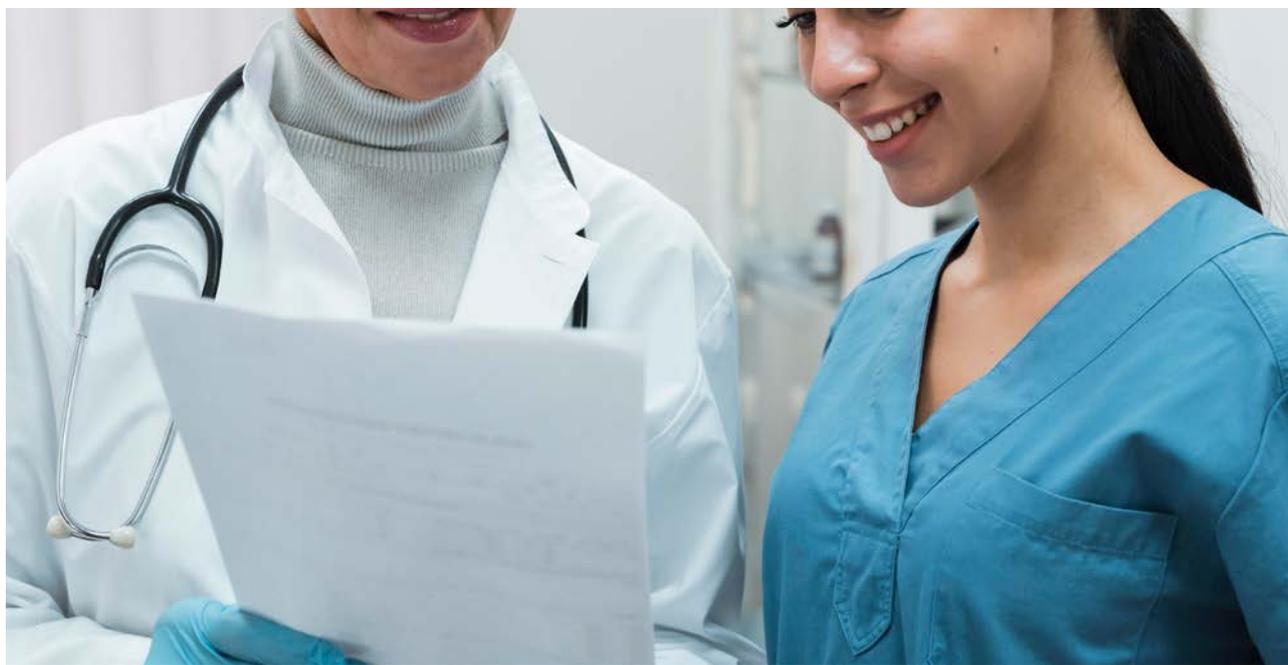
# QUE SON LAS BUENAS PRÁCTICAS DE LA ENFERMERÍA



**Claudia Regina Laselva**

Diretora de Operações do HIAE, de Enfermagem e Experiência do Paciente  
Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein - Sao Paulo - Brazil  
Nursing Now

[claudia.laselva@einstein.br](mailto:claudia.laselva@einstein.br)



Aunque no reconocida, Florence Nightingale inició el concepto de mejorar los resultados de los pacientes con el uso de evidencia. El libro *Notes on Nursing* se consideró la guía de mejores prácticas de su época. Nightingale trajo la práctica de la enfermería con evidencia, con el objetivo de garantizar los mejores resultados de salud para los pacientes y fue pionera en la enfermería con este tema.

En las últimas décadas ha habido un aumento en la producción de investigación en el área de la salud, sin embargo, observamos una disparidad entre la evidencia científica y la práctica asistencial y con ello tenemos un desafío para los profesionales de la salud.

Es necesario fortalecer el puente entre la brecha entre la práctica y la investigación. Fortalecer la base de evidencia para que sepamos qué funciona y qué no en la atención al paciente, la estandarización de la evidencia para lograr los mejores resultados, la traducción de

conocimientos a la práctica clínica. Se recomienda utilizar el proceso - PICO: el escenario de la condición del paciente trae un asunto clínico, recuperar sistemáticamente la mejor evidencia disponible, evaluar críticamente la evidencia, aplicar los resultados al cuidado del paciente, evaluar la toma de decisiones.

Son beneficios reconocidos de la práctica con base en la evidencia: mejorar la seguridad, disminución de procedimientos y complicaciones innecesarios, aumenta la satisfacción laboral de los profesionales de la salud, reducir los costos de atención médica, permitir la comparación de resultados entre instituciones.

Son barreras: falta de conocimiento sobre cómo identificar la mejor evidencia científica y aplicarla en la práctica para generar cambios con propósito, estructura administrativa del trabajo, factores individuales: déficit de conocimientos, tiempo, carga de trabajo.



Son factores que colaboran en la implementación de la práctica con base en evidencia: las enfermeras con posgrado que participaron en una investigación, es decir, una estrategia educativa pueden mejorar el conocimiento sobre la PBE y convertirse en facilitadoras en la implementación, crear una cultura organizacional para preparar y apoyar a la práctica con base en evidencia. Estrategias institucionales que puede contribuir a esto: Maestría profesional orientado a la producción de conocimientos que se aplicarán a la mejora de la atención al paciente., crear uno Consejo de Práctica con base en Evidencia: formado por enfermeras senior y coordinadores, es la estructura clave para la evaluación de la investigación, los protocolos de práctica asistencial, la creación y revisión de documentos para su alineamiento con la literatura profesional relevante, cómo lo hacen los Hospitales Magnet. La implementación de los hallazgos de la investigación que traen cambios en la práctica asistencial es un desafío. Las organizaciones Magnet y los hospitales con programas de investigación activos son los mejores laboratorios para la traducción de la investigación en enfermería.

La consolidación de las prácticas de enfermería con base e la evidencia debe ser un objetivo de la enfermería em las instituciones que se dedican a brindar la mejor experiencia al paciente y hacer realidad la visión de Triple Aim.