



CRÓNICAS

FARMACIA CLÍNICA EN CHILE



Jorge S. Amador Carrasco

Farmacéutico Clínico en Unidad de Cuidados Intensivos Adultos
Docente Asistencial y Académico Universitario.
Past President División de Farmacia Clínica
Sociedad Chilena de Medicina Intensiva.
jamador@uc.cl



La Farmacia clínica es una disciplina de las ciencias de la salud en la que los farmacéuticos proporcionan atención al paciente. Esta disciplina optimiza la terapia con medicamentos y promueve la salud, el bienestar y la prevención de enfermedades. La práctica de la farmacia clínica abraza la filosofía de la atención farmacéutica, en que se mezcla el cuidado del paciente con una orientación terapéutica y conocimientos especializados, la experiencia y el juicio con el fin de garantizar un resultado óptimo de la farmacoterapia. Como disciplina, la farmacia clínica también tiene la obligación de contribuir a la generación de nuevos conocimientos que promuevan la salud y calidad de vida.

Los farmacéuticos clínicos brindan sus servicios a todos los pacientes y en todos los escenarios de atención en salud. Poseen un profundo conocimiento de los medicamentos que se integra con una comprensión básica de las ciencias biomédicas, farmacéuticas y clínica.

Para alcanzar los objetivos terapéuticos deseados, el farmacéutico clínico aplica lineamientos terapéuticos basados en evidencia, lo que involucra ciencias, tecnologías emergentes y principios profesionales legales, éticos, sociales, culturales, económicos y profesionales. En consecuencia, los farmacéuticos clínicos asumen la responsabilidad de la gestión de la farmacoterapia en la atención directa al paciente, ya sea de forma independiente o en la práctica de consulta / colaboración con otros profesionales de la salud. Los investigadores clínicos farmacéuticos generan, difunden y aplican nuevos conocimientos que contribuyan a mejorar la salud y calidad de vida.

Dentro del sistema de atención de la salud, los farmacéuticos clínicos son expertos en el uso terapéutico de los medicamentos. Ellos rutinariamente proveen evaluaciones de la farmacoterapia y recomendaciones a los pacientes y profesionales de la salud. Los farmacéuticos clínicos son una fuente primaria de informa-



ción científicamente válida y consejos sobre el uso seguro, adecuado y rentable de los medicamentos.

HISTORIA

A contar de la década de los '70 y gracias a la visión de algunos especialistas canadienses y estadounidenses, la profesión de Farmacéutico comienza a dar sus primeros pasos en una orientación evolutiva de sus paradigmas y objetivos; iniciándose así la era de la Farmacia Clínica; seguida prontamente por colegas europeos, alemanes, franceses, italianos y fundamentalmente españoles. Todos ellos en su conjunto, plantean una posición filosófica en que la excelencia tecnológica de producción, almacenamiento y distribución del medicamento, no deben ser solamente los objetivos de nuestra profesión, sino que también debe haber una preocupación fundamental por el uso seguro y eficaz de ellos, lo que abre un camino y una orientación profesional en que los fundamentos científicos de tipo farmacológico, se unen a otros también de tipo clínico, con el objetivo de optimizar las terapias medicamentosas, lo que es el inicio de un acercamiento a pacientes y profesionales que utilizan o están ligados a estas terapias. Comienza entonces a desarrollarse una amplia gama de vertientes de especialización como la Gestión y Logística de Farmacia, Nutrición Parenteral, Preparación de Quimioterapia y otras adiciones de solutos a solventes, etc. que en su conjunto forman la Farmacia Asistencial y, la figura del Farmacéutico Clínico que realiza su labor en la sala de hospital y en forma directa con el paciente y el equipo clínico.

Ya a finales de la década de los '80 y comienzo de los '90, Heppler Ch. y Strand L., de las univer-

sidades de Massachusetts y Minnessotta respectivamente, publican un clásico artículo en una revista farmacéutica estadounidense, que inicia el Pharmaceutical Care, mal traducido posteriormente por el español como "Atención Farmacéutica", que es ampliamente reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en su encuentro de Tokio de 1993 como una nueva rama de la Farmacia Asistencial, siendo un aporte fundamental del Farmacéutico, en cuanto ubica al paciente como el objetivo central de su labor y determina situaciones específicas de investigación personalizada para la relación entre este y su esquema farmacoterapéutico.

Hay variados motivos por los cuales, en casi todo el mundo, el Farmacéutico Clínico que hace Atención Farmacéutica, se ha acercado de modo preferencial a muchas especialidades médicas, como son la Medicina Intensiva, Oncología, Infectología, Nutrición, Geriatria, etc; el alto riesgo de interacciones farmacológicas, efectos secundarios no deseados, Reacción Adversa a Medicamentos, altos costos de tratamientos, etc., que involucra la polifarmacia, tradicionalmente necesaria en ellas; pero en nuestro país es fundamental también, la apertura y la estatura de algunos profesionales médicos y de la salud en general, que han dado la oportunidad al desarrollo de esta labor por parte de un incipiente en sus inicios, pero cada vez mayor grupo de Farmacéuticos que la realiza.

Es por estos motivos que los Químicos Farmacéuticos que en la actualidad están desarrollando labores clínicas, y compartiendo los objetivos de prestigiosas Sociedades Médicas en Chile de distintas especialidades, han solicitado la aceptación de membresía en muchas de ellas, como parte de Divisiones o Capítulo de Farmacéuticos Clínicos.



Estamos ciertos de la gran responsabilidad que asumimos en términos profesionales, científicos y sociales, al deber cumplir nuestras labores en las distintas áreas clínicas, donde se necesitará siempre del apoyo de todos para ser ejecutadas, y estamos ciertos que aquellos que nos han ayudado a comenzar, seguirán haciéndolo para cumplir nuestras metas comunes en pro del paciente y la salud pública de nuestro país.

Referencias:

- Drug Intell Clin Pharm. 1985 Feb;19(2):149-50. doi: 10.1177/106002808501900214. Definition of clinical pharmacy as a specialty in clinical practice. Committee on Clinical Pharmacy as a Specialty. American Pharmacy Association. DOI: 10.1177/106002808501900214
- Am J Hosp Pharm. 1990 Mar;47(3):533-43. Opportunities and responsibilities in pharmaceutical care. C D Hepler 1, L M Strand. PMID: 2316538
- <http://www.accp.com/docs/positions/commentaries/Clinpharmdefnfinal.pdf>
- American College of Clinical Pharmacy, ACCP, clinical pharmacy, definition, clinical pharmacist. (Pharmacotherapy 2008;28(6):816-817)
- DOI: 10.1016/j.rmcl.2016.09.002. CLINICAL PHARMACISTS: PRACTITIONERS WHO ARE ESSENTIAL MEMBERS OF YOUR CLINICAL CARE TEAM. Judith Jacobi
- Revista médica de Chile. Versión impresa ISSN 0034-9887. Rev. méd. Chile vol.146 no.12 Santiago dic. 2018. <http://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872018001201452>. Consenso de farmacia clínica intensiva a nivel nacional -2018 Journal of Pharmacy & Pharmacognosy Research, 6 (4), 2 85-298, 2018 ISSN 0719-4250. Impacto de la labor del farmacéutico clínico en el manejo farmacoterapéutico del paciente crítico: Experiencia local en un hospital docente. Jorge S. Amador1*.
- Pharmacotherapy. doi: 10.1592/phco.24.16.1491.50950. Clinical pharmacy, pharmaceutical care, and the quality of drug therapy. Charles D Hepler 1. PMID: 15537552. DOI: 10.1592/phco.24.16.1491.50950